



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „KAPELA“

Maksimirska 51 a, 10 000 Zagreb

Datum 19.04.2026.

Medvednica - Ponikve (vježba orijentacije)



Medvednica je najpopularnija hrvatska planina. Nalazi se na dodiru savske ravnice i Hrvatskog zagorja, a ima oblik izdužene kralježnice istegnute od Podsuseda na jugozapadu do Zeline na sjeveroistoku, s koje se okomito spuštaju brojna rebra, među kojima su duboko urezane šumovite potočne doline. Nastala je izdizanjem tla duž jasno izraženih rasjednih linija pa su zbog toga njezine padine, pogotovo zagorska, strme, a na njihovu se podnožju javljaju termalni izvori. Na zapadnom kraju Medvednice postoje naslage vapnenca u kojima ima špilja i ponora. Većina njih je malena, osim Veternice, koja je jedna od najvećih špiljskih kompleksa u Hrvatskoj.

Ponikve su prostrana travnata livada na nadmorskoj visini od oko 500 m u jugozapadnom dijelu Medvednice poznatom po brojnim krškim oblicima. Dno joj se lagano spušta od sjevernog prema južnom rubu. Dokaz krškog porijekla ove udoline su i gorski potočići koji poniru na zapadnoj strani u šumi. Na istočnoj strani izvire i Jambrišakovo vrelo iz jedne kratke špilje. Ponikve se prvi put spominju u povijesti god. 1328. kao međaš posjeda zagrebačkog

Kaptola, a god. 1367. nalazimo Ponikve u posjedu plemena Ača, tada zemljište pusto i bez stanovnika, što govori da je nekada na Ponikvama bilo naselje, koje je kasnije, zbog nepoznatih razloga napušteno.

Plan izleta: Polazak ZET autobusa (linija 125 - Gornje Vrapče) je s **Črnomerca** u **8:30 sati**. Nemojte kasniti! Dođite bar 10 minuta ranije da se svi skupimo i utrpamo u bus. Autobusom silazimo na predzadnju stanicu i već tada počinjemo sa vježbom orijentacije. Hodamo Vrapčanskom obilaznicom preko slapa Ferendol i špilje Podcitarnica do livade Ponikve. Na livadi ćemo imati drugi dio vježbe - kretanje po kontrolnim točkama (poligonu) na karti u trajanju 1-2 h. Nakon odrađene vježbe nastavljamo se družiti uz roštiljanje (ponesite meso ili što već mislite roštiljati) i prigodne napitke. Nakon zasluženog roštilja i odmora spuštamo se stazom preko pl. doma Glavica i Veternice u Gornji Stenjevec odakle se busnom linijom 124 vraćamo na **Črnomerec**.

Hrana i voda: Hrana iz ruksaka. Voda iz ruksaka.

Oprema: Kompletna planinarska, kompas, baterijska svjetiljka, zaštita od kiše i vjetra.

Cijena: ZET – 0.53 eura za kartu u jednom smjeru (30 min)

Prijave za izlet i informacije: Luka Lujić (0955678119, luka.lujic@zoho.eu)

www.hpd-kapela.hr

e-mail: hpd.kapela@hps.hr

MB: 3258084; Reg. broj: 21000989; razred djelatnosti: 9499

OIB: 02910608124; IBAN: HR44 2360000 1101484145