



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „KAPELA“

Maksimirska 51 a, 10 000 Zagreb

OBAVIJEST ČLANOVIMA- SUDIONICIM PROJEKTA “AKTIVNI U MIROVINI”

Dragi naši seniori,

nastavno na dosadašnje obavijesti u vezi projekta „Aktivni u mirovini“, izvještavamo kako održavanje treninga u dvoranama sportskog društva 2life, zbog zabrane Nacionalnog stožera civilne zaštite, do daljnjeg neće bit moguće te objavljujemo njihovu objavu s FB u cijelosti:

„Dragi umirovljenici!

Nažalost zbog pandemije i novih mjera morali smo zatvoriti naše prostore fitness centra, ALI to nije razlog za prestanak treniranja 😊. Bitno nam je da i u ovom periodu ostanete AKTIVNI 🏃, prvenstveno radi vašeg zdravlja i jačanja imuniteta. Zato vas ovim putem pozivamo da nam se pridružite na ONLINE TRENINZIMA! 📺 Vježbate iz sigurnosti vlastitog doma, treninzi idu u živo i pod nadzorom su naših trenerica te time i vrlo interaktivni i kvalitetni 😊.

Svi naši dosadašnji članovi mogu se pridružiti Facebook grupi "Online treninzi Aktivni u mirovini" gdje će dobiti link i detaljne upute.

A svi ostali koji nam se žele priključiti mogu poslati prijavu i potrebnu dokumentaciju na naš mail 2life.aktivniumirovini@gmail.com i možete vježbati potpuno BESPLATNO! 😊

Čuvajte se, vježbajte s nama i ostanite aktivni!

<https://www.facebook.com/groups/207226527718148/?ref=share> (link zatvorene grupe)

Lijep pozdrav,

Jelena Plišo

Tajnik

www.hpd-kapela.hr

e-mail: hpd.kapela@hps.hr

MB: 3258084; Reg. broj: 21000989; razred djelatnosti: 9499

OIB: 02910608124; IBAN: HR44 2360000 1101484145