



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „KAPELA“

Maksimirska 51 a, 10 000 Zagreb, www.hpd-kapela.hr

MB: 3258084; Reg. broj: 21000989; razred djelatnosti: 9499

OIB: 02910608124; IBAN: HR44 2360000 1101484145

Dragi naši seniori,

*HPD „Kapela“ je zajedno sa športskim društvom 2LIFE partner projekta "Aktivni u mirovini" , kojem je cilj povećanje fizičke aktivnosti umirovljenika te ovim putem pozivamo sve svoje članove umirovljenike da se uključe u **BESPLATNE** aktivnosti projekta:*

- treninge prilagođene umirovljenicima, koji se održavaju 2x tjedno (uto-čet u 10h i u 11 h) u prostorima 2Life fitness centra (Lokacije: Rudeš i Stenjevec)*
- izleti s HPD „Kapela“*
- radionica zdrave prehrane,*

Cilj projekta je kroz navedene aktivnosti podići razinu kvalitete života i poboljšati psihofizičko zdravlje za treću životnu dob, umirovljenike, koji su krajnji korisnici projekta.

Ponesite presliku osobne, presliku rješenja o mirovini / odreska od mirovine i malo dobre volje!

Više informacija možete potražiti na www.aktivniumirovini.2lifefitness.hr" i na facebook stanici 2LIFE- "Aktivni u mirovini." ili pozivom na brojeve telefona: 01 5585 380 za Stenjevec i 01 5807 085 za Rudeš.

*Za HPD Kapelu
Jelena Plišo*