



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „KAPELA“

Maksimirska 51 a, 10 000 Zagreb

Datum 5.6.2022.

Staza kamenih stupi

Putovima Frankopana pa putovima težaka

Staza Kameni stupi počinje i završava u centru malog vinodolskog naselja Grižane. Naselje Grižane smješteno je podno ruševina frankopanskog grada i krševitih litica “Griža” po kojima je naselje i dobilo ime. Na slavnu prošlost Grižana, danas, podsjećaju ostaci zidina grižanskog kaštela. Stari kaštel je imao oblik nepravilnog četverokuta sa okruglim kulama na uglovima. Gradnja je dirigitirana oblikom litica na kojima je sagrađen. U prvom dijelu puta ćemo proći pored ruševina starog grada i imati prilike se upoznati sa putovima i gradinama stare velikaške obitelji Frankopana.



Staza kamenih stupi je oživljeni stari put koji je vodio preko brda Klamaruša iznad sela Baretići, a koji je u minulim vremenima bio jedna od poveznica naseljenih mjesta sa šumskim predjelima i Gorskim Kotarom. Staza je duga okvirno 10-tak km. Na njoj se osim 1300 isklesanih i izgrađenih stepenica, nalazi niz kulturno-povijesnih spomenika te veći broj stijena za alpinističke uspone. U

prošlosti je staza služila stanovnicima vinodolskih sela koji su njome nosili grožđe, smokve i trešnje, u II. svjetskom ratu i sol, te ih na području Gorskog kotara mijenjali za žito, krumpir i grah.

Plan izleta:

Polazak na izlet je u nedjelju 5. lipnja u 7.00 sati iz Pierottijeve ulice. Vozimo se autocestom prema Rijeci do izlaza Ostrovica, nakon kojeg nastavljamo lokalnom cestom do centra naselja Grižane gdje započinje naša ruta. Početak rute nas vodi kroz slabije markiranu stazu do početka same staze kamenih stupi, na kojem dijelu savladavamo većinski dio visinske razlike. Pri kraju uspona nalaze se dvije manje spilje, put do kojih je osiguran kraćim klinčanim putom, oko kojih je planirana mala stanica. Nakon stanice savladavamo preostali, manji dio uspona te se na početku grebena nadovezujemo na postojeću planinarsku stazu *Litica* koja prolazi grebenom brda i vrlo je blaga za hodanje. Prije dolaska na vidikovac *Pridva*, čeka nas još manji uspon na *Babin kuk*, izdvojenu stijenu s koje se pruža lijep pogled na vinodolsku dolinu. Na vidikovcu

www.hpd-kapela.hr

e-mail: hpd.kapela@hps.hr

MB: 3258084; Reg. broj: 21000989; razred djelatnosti: 9499

OIB: 02910608124; IBAN: HR44 2360000 1101484145



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „KAPELA“

Maksimirska 51 a, 10 000 Zagreb

Pridva je planirano dulje stajanje za okrjepu te se otuda s druge strane vraćamo prema mjestu Grižane.

U Grižanama nas čeka naš prijevoz te nas spušta u Crikvenicu gdje će biti predviđeno par sati slobodnog vremena. Po želji polaznika izleta, bus će stati na početku staze *Ljubavna cestica*, kojom se može spustiti i pješice u centar Crikvenice.

Hodanje: 4-5 sati hoda, srednja kondicijska i tehnička zahtjevnost

Hrana i voda: iz ruksaka, na ruti nema ugostiteljskih objekata. Ponijeti minimalno 2-3 litre vode

Oprema: osnovna ljetna planinarska oprema + zaštita od sunca (šešir, zaštitni faktor)

Cijena prijevoza: Za izlet je planiran prijevoz kombijem, cijena prijevoza: 130 kn (podložno manjim izmjenama sukladno kretanju cijene benzina)

Prijave za izlet i informacije: Luka Lujić, +385 95 5678 119, luka.lujic@zoho.eu

www.hpd-kapela.hr

e-mail: hpd.kapela@hps.hr

MB: 3258084; Reg. broj: 21000989; razred djelatnosti: 9499

OIB: 02910608124; IBAN: HR44 2360000 1101484145